

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



Departamento: Ciencias de la Salud

Programa de acreditación:

Elija un elemento.

Programa de Investigación¹:CyTMA2019

Código del Proyecto: C2SAL-030

Título del proyecto: Uso preferencial de plantas medicinales sobre medicamentos de venta libre en la comunidad de UNLaM

PIDC:

Elija un elemento.

PII:

Elija un elemento.

Director: Saul Marcelo Rodríguez

Codirectora: Veronica De Pino

Integrantes: Maria Laura Balducci D'Orta, Guillermina Calo, Vanesa Coria Costenla, Milagros Dastugue, Fabian Lang, Esteban Grasso, Daniel Paparini, Antonio Savino

Alumnos de grado: (Aclarar si tiene Beca UNLaM/CIN): Agustin Patrinos (beca UNLaM), Florencia Pathauer (beca UNLaM)

Resolución Rectoral de acreditación: N° 480/2019

Fecha de inicio: 01/01/2019

Fecha de finalización: 31/12/2020

¹ Los Programas de Investigación de la UNLaM están acreditados con resolución rectoral, según lo indica la Resolución HCS N° 014/15 sobre **Lineamientos generales para el establecimiento, desarrollo y gestión de Programas de Investigación a desarrollarse en la Universidad Nacional de La Matanza**. Consultar en el departamento académico correspondiente la inscripción del proyecto en un Programa acreditado.

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



A. Desarrollo del proyecto (adjuntar el protocolo)

Para el desarrollo del proyecto se desarrolló una encuesta, detallada en los informes de avance, así como también en la solicitud del proyecto- La metodología de realización de la encuesta se vio afectada por la imposibilidad de ampliar la llegada a la comunidad de UNLaM debido a la pandemia. Las encuestas se diseñaron para que se puedan completar en papel de forma anónima y dejarlas en una urna o bien devuelta a los integrantes del proyecto en horario de clase en una caja dispuesta para tal fin en el aula. La encuesta era de realización individual en papel, o en forma oral con un becario completando el formulario, siendo las mismas obtenidas de alumnos y personal de toda la UNLaM así como también de personas fuera de la UNLaM pero que estaban ligadas de alguna manera a la comunidad. Sin embargo, durante el año 2020, debido a la pandemia de SARS-CoV-2 y las normas de aislamiento social preventivo y obligatorio, la modalidad en papel fue imposible de implementar, por lo que decidimos trasladar la encuesta a un formato de formulario digital y distribuirla a los alumnos y personal de una UNLaM, con lo que el rango etario de los encuestados se vio acotado en una franja predominante.

A.1. Grado de ejecución de los objetivos inicialmente planteados, modificaciones o ampliaciones u obstáculos encontrados para su realización (desarrolle en no más de dos (2) páginas)

Uno de los primeros objetivos del proyecto fue definir la metodología para realizar la encuesta. En este sentido, desde el inicio del proyecto hasta fines de 2019 se realizaron una serie de encuestas piloto a alumnos de primer año de la carrera de Medicina, con distintas preguntas, así como formas de responder las mismas. Esto nos permitió optimizar la metodología, optando por una mezcla de preguntas de opción múltiple, abiertas, o tanto de opción única como múltiple y preguntas de redacción libre.

A partir de estas encuestas preliminares, utilizando los datos obtenidos en la última de estas, se pudo realizar una publicación de resultados preliminares en el Congreso Interdisciplinario de Ciencias de la Salud de UNLaM 2019.

Originalmente las encuestas se diseñaron para que se puedan completar de forma totalmente individual en papel, o en forma oral con un becario completando el formulario, siendo las mismas obtenidas de alumnos y personal de toda la UNLaM así como también de personas fuera de la UNLaM pero que estaban ligadas de alguna manera a la comunidad. Sin embargo, durante el año 2020, debido a la pandemia de SARS-CoV-2 y las normas de aislamiento social preventivo y obligatorio, la modalidad en papel fue imposible de implementar, por lo que decidimos trasladar la encuesta a un formato de formulario digital y distribuirla a los alumnos y personal de una UNLaM. Esta última encuesta obtuvo un total de 279 respuestas anónimas, las cuales fueron revisadas y los datos extraídos.

B. Principales resultados de la investigación

B.1. Publicaciones en revistas (informar cada producción por separado)

Artículo 1:	
Autores	
Título del artículo	
N° de fascículo	

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



N° de Volumen	
Revista	
Año	
Institución editora de la revista	
País de procedencia de institución editora	
Arbitraje	Elija un elemento.
ISSN:	
URL de descarga del artículo	
N° DOI	

B.2. Libros

Libro 1	
Autores	
Título del Libro	
Año	
Editorial	
Lugar de impresión	
Arbitraje	Elija un elemento.
ISBN:	
URL de descarga del libro	
N° DOI	

B.3. Capítulos de libros

Autores	
Título del Capítulo	
Título del Libro	
Año	
Editores del libro/Compiladores	
Lugar de impresión	
Arbitraje	Elija un elemento.
ISBN:	
URL de descarga del capítulo	
N° DOI	

B.4. Trabajos presentados a congresos y/o seminarios

Autores Rodriguez, Calo, Lang, De Pino	

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



Título: UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES POR ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS	
Año 2019	
Evento CONGRESO INTERDISCIPLINARIOS EN CIENCIAS DE LA SALUD	
Lugar de realización UNLaM	
Fecha de presentación de la ponencia 09/2019	
Entidad que organiza UNLaM	
URL de descarga del trabajo (especificar solo si es la descarga del trabajo; formatos pdf, e-pub, etc.)	

B.5. Otras publicaciones

Autores	
Año	
Título	
Medio de Publicación	

C. Otros resultados. Indicar aquellos resultados pasibles de ser protegidos a través de instrumentos de propiedad intelectual, como patentes, derechos de autor, derechos de obtentor, etc. y desarrollos que no pueden ser protegidos por instrumentos de propiedad intelectual, como las tecnologías organizacionales y otros. Complete un cuadro por cada uno de estos dos tipos de productos.

C.1. Títulos de propiedad intelectual. Indicar: Tipo (marcas, patentes, modelos y diseños, la transferencia tecnológica) de desarrollo o producto, Titular, Fecha de solicitud, Fecha de otorgamiento

Tipo	Titular	Fecha de Solicitud	Fecha de Emisión

C.2. Otros desarrollos no pasibles de ser protegidos por títulos de propiedad intelectual. Indicar: Producto y Descripción.

Producto	Descripción

D. Formación de recursos humanos. Trabajos finales de graduación, tesis de grado y posgrado. Completar un cuadro por cada uno de los trabajos generados en el marco del proyecto.

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



D.1. Tesis de grado

Director (apellido y nombre)	y Autor (apellido y nombre)	Institución	Calificación	Fecha /En curso	Título de la tesis

D.2 Trabajo Final de Especialización

Director (apellido y nombre)	y Autor (apellido y nombre)	Institución	Calificación	Fecha /En curso	Título del Trabajo Final

D.2. Tesis de posgrado: Maestría

Director (apellido y nombre)	y Tesista (apellido y nombre)	Institución	Calificación	Fecha /En curso	Título de la tesis

D.3. Tesis de posgrado: Doctorado

Director (apellido y nombre)	y Tesista (apellido y nombre)	Institución	Calificación	Fecha /En curso	Título de la tesis

D.4. Trabajos de Posdoctorado

Director (apellido y nombre)	y Posdoctorando (apellido y nombre)	Institución	Calificación	Fecha /En curso	Título del trabajo	Publicación

E. Otros recursos humanos en formación: estudiantes/ investigadores (grado/posgrado/ posdoctorado)

Apellido y nombre del Recurso Humano	Tipo	Institución	Período (desde/hasta)	Actividad asignada ²
Patrinos Agustín	estudiante grado	UNLaM	05/2020-05/2021	investigación

² Descripción de la/s actividad/es a cargo (máximo 30 palabras)

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



Pathauer Florencia	estudiante grado	UNLaM	05/2020-05/20021	investigación
--------------------	------------------	-------	------------------	---------------

D.

E.

F. **F. Vinculación³:** Indicar conformación de redes, intercambio científico, etc. con otros grupos de investigación; con el ámbito productivo o con entidades públicas. Desarrolle en no más de dos (2) páginas.

G. Otra información. Incluir toda otra información que se considere pertinente.

INFORMACIÓN EXTRAIDA DE LA ENCUESTA

Datos demográficos:

- Edad: 22.74 +/- 6.26 (media +/- desvío)
- Género: 82.1% femenino, 16.8% masculino, 0.8% otro
- Nacionalidad: 95,7% argentino, 4.3% extranjero
- Residencia: 50.5% La Matanza, 16.9% Morón, 7.2% Merlo, 6.81% CABA, 5,4% Moreno, 13.2% otros (tenemos el dato exacto de partido y localidad)
- 93.9% estudiantes, 3.9% docentes, 2.2% personal no docente
- Religión: 58.3% No posee, 32.7% católico, 6.1% Evangélico, 2.9% otros

Frente a la pregunta de cuáles de los siguientes considera remedios naturales:

- Populares: Infusiones de hojas (81%) Aplicación directa de plantas (76%) Extractos de plantas (68%)
- Poco frecuente/inusual: Fumar cannabis (28%) aceites esenciales comerciales (24%) Baños de asiento (19%) suplementos alimenticios formulados (18%)

Frente al uso de remedios naturales:

- 52% indica que usa actualmente o usó alguna vez remedios naturales
- 35,4% indica que prefiere remedios naturales como primera opción frente a dolencias leves
- 20% de los que prefieren remedios naturales como primera opción frente a dolencias leves también los prefieren frente a una dolencia grave

Motivos de “que prefiere remedios naturales como primera opción frente a dolencias leves”

- No relación con ingresos económicos, género, nivel educativo, situación laboral
- Poca relación según acceso a la salud:
 - 43% de los que no tienen prepaga prefieren remedios naturales vs 33% de los que sí tienen prepaga.

³ Entendemos por acciones de “vinculación” aquellas que tienen por objetivo dar respuesta a problemas, generando la creación de productos o servicios innovadores y confeccionados “a medida” de sus contrapartes.

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



- 44% que se atiende en hospital público prefiere remedio natural vs 32% de los que se atienden en hospital privado
- Si parece haber una relación tradicional en referencia al uso familiar: Si lo padres prefieren remedios naturales, el 49% de los encuestados también lo hace mientras que si los padres prefieren remedios de farmacia solo el 23% de los encuestados prefiere los naturales.
- Al preguntar directamente “el motivo” las principales respuestas involucran:
 - Los que eligen RN, indican un 48,5% por seguridad/confianza seguido de efectividad y accesibilidad (23% y 22%, respectivamente)
 - Los que eligen remedios de farmacia, indican un 40% por efectividad, un 31% seguridad y 17% costumbre.

Remedios más usados, sobre un total de 354 usos: (esto se pregunta a todos los que indicaron que usa/usó RN independiente de si es o no lo que prefiere como primera opción)

- Principalmente infusiones (manzanilla [48], boldo [45], tilo [21]) seguido de aplicación de plantas (aloe vera [96]) y de extractos (cannabis [31])
- Principales dolencias: asociadas a la piel (quemaduras [77], acné [10]) problemas digestivos (dolor de panza [88], acidez [7]), psiquiátricos (ansiedad [36], Insomnio [22]) y analgesia (dolor menstrual [9], dolor corporal [5], cefalea [5], mialgias [5])

Los que usan remedios naturales (sea o no su primera opción) reportaron que (N=146):

- 71.5% lo usa solo para dolencias esporádicas, 6,9% solo para dolencias diagnosticadas por un médico y 21,5% para ambos casos
- Frecuencia de uso:
 - 7.5% más de una vez por día
 - 14.4% una vez por día
 - 21.2% una o dos veces por semana
 - 56,8% dos o menos veces al mes
 -
- ¿usa remedios de farmacia para la MISMA dolencia?
 - 16,4% No, solo usa el natural
 - 13,7% solo si no tiene acceso al natural
 - 69,9% solo si el natural no tuvo efecto
- Sobre la eficacia del remedio natural, 64,4% dice que si, 34,2% solo a veces, 1,4% no.
- 60% indica que cuando usa un remedio natural también usa medicamentos de farmacia (sea o no para lo mismo) ¿posible riesgo por interacciones?
- Sobre de dónde obtienen los remedios, la principal fuente es compra personal en comercios (69%), seguido de elaboración propia o provee un familiar/amigo gratuitamente (37% en ambos casos). Solo 7% indicó que compra por internet. No parece haber diferencias en cómo obtienen el remedio según los ingresos.

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



-
- Sobre quién le recomendó su uso;
- 89% un familiar
- 34% un amigo
- 23% un médico
- 16% sitios web
- 8% redes sociales
- 3% curandero
-

H. Cuerpo de anexos:

- Anexo I: Copia de cada uno de los trabajos mencionados en los puntos B, C y D, y certificaciones cuando corresponda.⁴
- Anexo II:
 - FPI-013: Evaluación de alumnos integrantes. (si corresponde)
 - FPI-014: Comprobante de liquidación y rendición de viáticos. (si corresponde)
 - FPI-015: Rendición de gastos del proyecto de investigación acompañado de las hojas foliadas con los comprobantes de gastos.
 - FPI-035: Formulario de reasignación de fondos en Presupuesto.
- Anexo III: Alta patrimonial de los bienes adquiridos con presupuesto del proyecto (FPI 017)
- Nota justificando baja de integrantes del equipo de investigación.

Saul Rodríguez
Firma y aclaración
del director del proyecto.

Lugar y fecha: Buenos Aires, 25 de febrero, 2021

- Presentar una copia impresa firmada del presente documento junto con los Anexos, y enviar todo en archivo PDF por correo electrónico a la Secretaría de Investigación Departamental. **Límite de entrega: 28 de febrero de 2020**

⁴ En caso de libros, podrá presentarse una fotocopia de la primera hoja significativa o su equivalente y el índice.

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



Informe académico

La historia de la humanidad estuvo signada por mejorar las condiciones de supervivencia, sea por procurarse o mejorar su alimentación, el abrigo, vestido, las condiciones de vida en general y resolver los problemas de salud de sus habitantes. Hace menos de un siglo que la población dispone de medicinas, vacunas y diferentes tratamientos avalados por la evidencia científica y utilizados por la medicina actual; estos avances han permitido aumentar considerablemente los años de esperanza de vida en general. La pregunta que surge es, ¿cómo se solucionaban o aliviaban las dolencias en épocas más remotas? Podemos pensar que utilizaban otros tipos de productos obtenidos de la naturaleza: plantas, hierbas, hongos, sustancias de origen animal, etc. No siempre los resultados fueron óptimos, pero en muchos casos ofrecían una solución; lo cual nos permite deducir que los principios activos de estos Remedios Naturales tenían una acción directa y efectiva sobre el organismo.

Este sistema tradicional basado en la utilización de productos naturales no se perdió, sino que se sustenta en el saber popular e implica un conjunto de conocimientos, creencias, prácticas y recursos provenientes de este saber en un contexto sociocultural particular, y de los que hace uso la población de un colectivo para resolver de forma empírica algunos problemas de salud a pesar de la existencia y del alcance de la medicina científica (Menendez, et al, 1994).

El objetivo de la investigación es relevar las plantas que se utilizan como remedios naturales, para qué tipo de dolencias, y describir la población usuaria de esta opción en comparación con los que prefieren el uso de medicamentos farmacéuticos.

En 2019 comienza el trabajo de recolección de datos, utilizando una encuesta anónima y confidencial como metodología. A tal fin, se realizaron pruebas piloto para ajustar las preguntas, mejorar las consignas y definir las respuestas de múltiples opciones y otras abiertas de libre desarrollo. Durante el mismo año, se presentó en el Congreso Interdisciplinario de Ciencias de la Salud de la UNLaM un avance de la investigación que permitió valorar los datos obtenidos y marcar alguna tendencia. En el inicio, la encuesta estaba pensada para realizarla en un formulario escrito desarrollado a tal fin, las cuales se obtendrían de alumnos y personal de toda la UNLaM así como también de personas fuera de la Universidad pero ligadas de alguna manera a la comunidad estudiantil. Sin embargo, durante el año 2020, debido a la pandemia de SARS-CoV-2 y las normas de aislamiento social preventivo, la modalidad en papel fue imposible de implementar, por lo que decidimos trasladar la encuesta a un formato de formulario digital y distribuirla a los alumnos y personal de una UNLaM. Esta última encuesta recolectó los datos de 279 participantes. Con la ayuda de los becarios designados, se realizó la recepción y orden de los datos, y se sistematizaron las respuestas.

Los primeros resultados están referidos a los participantes y destacamos: Edad $22,74 \pm 6,26$ (media \pm desvío estándar). Género: femenino 81,1%, masculino 16,8%, otro 0,8%. Nacionalidad: argentinos 95,7%, extranjeros 4,3%.

Frente a la pregunta: ¿cuáles de los siguientes considera Remedios Naturales (RN)?:

Más aceptados: Infusiones de hojas (81%), Aplicación directa de plantas (76%), Extractos de plantas (68%).

Menos aceptados: Fumar cannabis (28%), aceites esenciales comerciales (24%), Baños de asiento (19%), suplementos alimenticios formulados (18%).

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



Frente al uso de RN:

52% indica que usa actualmente o usó alguna vez RN

35,4% indica que prefiere RN como primera opción frente a dolencias leves

20% de los que prefieren RN como primera opción frente a dolencias leves también los prefieren frente a una dolencia grave.

A pesar de que resulta difícil establecer la diferencia entre una dolencia leve y una grave, decidimos que primara el criterio de la persona encuestada. Por la preferencia del uso de RN como primera opción frente a los medicamentos farmacéuticos, cuando se trata de un problema de salud “leve”, no encontramos diferencias importantes en las variables: edad, género, nivel de ingresos económicos, educación y situación laboral. Indagamos la utilización de RN en aquellos que tenían obra social o prepaga (33%) frente a los que no tenían (43%) sin encontrar una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,15$); tampoco en aquellos que se atienden en hospital público o privado.

Hay una tendencia de los participantes a seguir los hábitos de los padres en el uso de RN: si los padres lo utilizan los hijos lo hacen en un 49 %; pero si los padres no prefieren los RN el porcentaje de los hijos baja al 23 % ($p < 0,0001$).

El motivo de la preferencia en el uso de RN respecto a remedios de farmacia resultó en respuestas diferentes según el grupo. Por un lado los que prefieren RN dan como principal motivo la Seguridad/confianza (48,5%) seguidos de la efectividad (23%) y accesibilidad (22%). Por otro lado, aquellos que prefieren como primeras opción los remedios de farmacia tienen como principal motivante la efectividad (40%) y luego la seguridad (31%) y costumbre (17%).

De los usuarios de RN, las formas principales en que se utilizan los RN fueron: infusiones (principalmente manzanilla [48, 32,9%], boldo [45, 30,8%] y tilo [21, 14,4%]), aplicación de plantas (aloe de vera [96, 65,8%]) y de extractos (cannabis [31, 21,3%]).

Las principales dolencias para lo cual fueron utilizados fueron problemas en la piel (principalmente quemaduras [77, 52,7%], acné [10, 7%]), problemas digestivos (principalmente dolor abdominal [88, 60,3%], acidez [7, 4,8%]), psicológicos o estrés (principalmente ansiedad [36, 24,7%], Insomnio [22, 15,1%]) y para analgesia (principalmente dolor menstrual [9, 6,1%], dolor corporal [5, 3,4%], cefalea [5, 3,4%], migrañas [5, 3,4%]).

Los que usan remedios naturales, sea o no su primera opción (N=146), reportaron que la mayoría (71,5%) los usan solo para dolencias esporádicas mientras que solo el 6,9% los utiliza exclusivamente para dolencias diagnosticadas y un 21,5% para ambos casos. Acompañando estos datos, la mayoría (56,8%) indicó que los usa dos o menos veces al mes, el 21,2% los usa semanalmente y 22% diariamente o más. Al consultarlos sobre la eficacia de los RN usados, un 64,4% indicó que siempre fue efectivo, un 34,2% que solo a veces fue efectivo y solo un 1,4% que no tuvo efecto.

Un punto interesante es que el 60% indica que cuando usa un remedio natural también usa medicamentos de farmacia, sea o no para la misma dolencia, sin tener en cuenta el riesgo de interacciones entre las sustancias.

Discusión y conclusiones

Durante el año 2019 se realizó la puesta a punto de la encuesta, utilizando dos diseños que fueron evaluados en una población de estudiantes de medicina de UNLaM, obteniendo así la encuesta definitiva que realizaríamos durante el año 2020. Como es de público conocimiento la pandemia COVID-19 y el consecuente distanciamiento social obligatorio (DISPO) dificultó la realización de la

Código	FPI-009
Objeto	Guía de elaboración de Informe final de proyecto
Usuario	Director de proyecto de investigación
Autor	Secretaría de Ciencia y Tecnología de la UNLaM
Versión	5
Vigencia	03/9/2019



encuesta a una población más amplia. Se tenía previsto llegar con esta encuesta a la comunidad en general, contando para ello con que los estudiantes facilitaran las encuestas durante la rotación en diversos centros de salud. Más aún, debimos cambiar el formato de la encuesta por una versión digital y limitarnos a una fracción de estudiantes y personal de la Universidad, principalmente del Departamento de Ciencias de la Salud.

De todas formas, esta población conformada por un abundante número de encuestados que responden sobre ellos mismos y su grupo familiar, nos permitió cumplir con los objetivos. Observamos cuales son los RN más utilizados y para qué tipo de dolencias son utilizados. Determinamos los motivos por los cuales se elige esta opción frente a medicamentos de farmacia; estudiamos los grupos en ambos casos sin encontrar diferencias significativas. La población con menos ingresos y que se atiende en hospitales públicos utiliza los RN de la misma forma que los de ingresos superiores con prepagas u obra social. Pensamos que el costo de los remedios en la farmacia tendría alguna influencia, sin embargo, el sistema público provee los medicamentos en forma gratuita.

En enfermedades leves las opciones están divididas, pero cuando la situación se agrava casi todos optan por el remedio de farmacia.

El hábito de usar los RN tiene un componente que se transmite de generación en generación. Se observaron diferencias significativas, siendo mayor el uso de RN cuando sus padres también lo usaban. Nuestra hipótesis es que hay una tendencia a la medicalización; se exige una respuesta rápida y efectiva. Este comportamiento lleva a una pérdida del uso de RN y mengua su transmisión a las siguientes generaciones.

Sería muy interesante y relevante continuar con el estudio sobre los principios activos de los RN. Esto resultaría útil no sólo para estudiar sus efectos sino también las dosis seguras en las que se pueden utilizar y sus posibles interacciones con otros medicamentos. Se debe tener en cuenta que muchas veces el uso de RN se realiza sin ningún tipo de control respecto a la dosis, frecuencia de uso, edad de quien lo consume y otros RN o medicamentos que se utilizan en simultáneo. Tener un conocimiento científico nos permitiría establecer formas seguras de consumo así como su efectividad frente a diversas dolencias. Un avance en estos temas, divulgar y brindar información fehaciente nos permitiría evitar la dicotomía entre los productos farmacéuticos y naturales, cuando lo que se trata es mejorar la calidad de vida de la población.